

«Согласовано»  
 Ст. м/с МБДОУ Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №72 «Антошка»  
 Р.М.Гиниятуллина  
 2024 г.



«Утверждаю»  
 «Детский сад № 72 «Антошка»  
 Альмухаметова Л.Г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(көндәлек режим тартибе)**  
**Подготовительная группа № 6**  
**МБДОУ №72 «Антошка»**

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30 -7.55	Прогулка	
7.55 - 8.02	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
8.02 - 8.09	Утренняя гимнастика	
8.09 - 8.18	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.18 - 8.50	Завтрак	
8.50- 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД/ <i>подготовка к прогулке</i>	
<b>Понедельник</b>	8.50– 10.00	Прогулка
	10.00-10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.10 -10.40	ООД
	10.50 - 11.20	
	11.20-11.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.30-12.00	ООД
<b>Вторник</b>	12.00-12.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	9.00 – 9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к прогулке
11.00-12.00	Прогулка	
<b>Среда</b>	12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	8.50 -9. 20	ООД
	9.20- 9. 30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30 -10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	(Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
11.00-12.00	Прогулка	
<b>Четверг</b>	12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	9.00-9.30	ООД
	9.30 -9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40- 10.10	ООД
	10.10 -10.20	Гигиенические процедуры, 2завтрак, подготовка к прогулке
	10.20-12.00	Прогулка
	11.20-11.50	ООД на прогулке
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду.	
<b>Пятница</b>	9.00- 10.10	Прогулка
	10.10 -10.20	Возвращение с прогулки ,гигиенические процедуры 2 завтрак
	10.20- 10.50	ООД
	10.50-11.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.00-11.30	ООД
	11.30-11.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.40-12.10	ООД
12.10 -12.35	Обед	
12.35=12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.45-15.00	Сон	
15.00 -15.17	Пробуждающая гимнастика (3мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.17– 15.30	Полдник	
15.30-16.30	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30 -16.55	Ужин	
16.55-18.00.	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»

Ст. м/с МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Р.М.Гиниятуллина

«29» 07 2024 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 72 «Антошка»

Альмухаметова Л.Г.

«29» 07 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(көндәлек режим тәртібе)**  
**Подготовительная группа №9**  
**МБДОУ №72 «Антошка»**

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.55	Прогулка	
7.55-8.14	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
8.14-8.21	Утренняя гимнастика	
8.21- 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.30-8.50	Завтрак	
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД/подготовка к прогулке	
<b>Понедельник</b>	9.00-9.30	ООД
	9.30 -9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Самостоят. деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.00-12.05	Прогулка
	12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду.
<b>Вторник</b>	8.50-9.20	ООД
	9.20 -9.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Самостоят. деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.10-10.40	ООД
	10.40-10.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.50-12.05	Прогулка
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду.	
<b>Среда</b>	9.00-9.30	ООД
	9.30 -9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Самостоят. деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.00-12.05	Прогулка
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду.	
<b>Четверг</b>	8.50– 10.10	Прогулка
	10.10-10.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.00-11.30	ООД
	11.30-11.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.40-12.10	ООД
12.10-12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
<b>Пятница</b>	9.00-9.30	ООД
	9.30 -9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.20-12.05	Прогулка
	11.25-11.55	ООД (на прогулке)
	12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.15-12.40	Обед	
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.50-15.00	Сон	
15.00.-15.20	Пробуждающая гимнастика (Змин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.20– 15.30	Полдник	
15.30-16.30	Игры по интересам, самостоят. деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гиг процедуры, подготовка к ужину	
16.30 -17.00	Ужин	
17.00-18.00.	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	